





༡༣། རྒྱལ་དཀར་ཆོ་ཆོག་དང་བརྟན་བཞུགས་ཆོག་བཞུགས་སོ།



༄༅། གྲོལ་དཀར་ཆོ་ཆོག་དང་བརྟན་བཞུགས་ཆོག་བཞུགས་སོ།།



|   |  |  |
|---|--|--|
| ལྷོ་པ་དཀར་ཡིད་པ་ཞིན་ལ་ལོར་ལོ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཅིང་མ་ཆོང་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཆི་མེད་པ་དུང་རྩེའི་རོལ་མ་ཆོ་ཞེས་ཏུ་ |  |  |
| བཤམ་ལུགས་ལོ།།   |  |  |

༡༡།                      །འཆི་མེད་རྟུག་པ་དམ་པའི་སྤངས་ཡིས།    །འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡོ་སེས་སྤྱན་མཛད་པ།    །འཆི་མེད་  
 །འཕགས་མཛའི་དབཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས།    །འཆི་མེད་སྤྱུང་པའི་དགའ་སྤྱན་མཆོག་སྤྱོད་ཅིག    །གང་དེའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི།    །སྤྱོད་ཅིང་མཆོང་པའི་  
 །སྤྱོད་པའི།    །སྤྱན་ཆོག་མཆོང་དང་སྤྱོད་པའི།    །པདྨ་ཆེའི་རོ་པ་མཆོག་སྤྱུང་ཕྱིར་འཆར།    །འདི་ལ་གསུམ།    །སྤྱུང་པ།    །དེ་མཆོག་ཅི།    །ཆེ་མཆོག་    །དཔལ་ཅི།    །སྤྱན་མོང་མ་  
 །ཡིན་པའི་ཆེ་མཆོག་སྤྱུང་པ་དང་མཛད་པ་གི་སྤྱན་ཆོག་མཆོག་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པར་སྤྱན་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱན་ཆེའི་དགའ་སྤྱན་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་ཕྱུག་མཛད་པ་ཆོ་དཔའི་ཡིད་དང་





དཀའི་གཤམ་པ་ལུ་མཁྱིའི་མཛུགས་ལོང་ལ་ཕྱུག་པའི་དུ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལམ་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་དང་བཅས་པ་ལྟ།    ༡    སྒྲིག་དཀར་ཡི་དབའི་ནཱ་ལོར་ཡོད་པའི་བྱམ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལུགས་ལོ།    བྱམ་པའི་དབང་པོ་ཆེ་བཅུ་ན་

སྒྲིག་ལམ་འཛིན་ལས།    །དག་དབང་གྲགས་པ་རྡོ་རྗེ་ག་དན་པ་དང་།    །པར་ལོ་རྒྱ་གཞུག་ཆེན་གྱི་ནག་པར།    །གསོལ་པའདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ།    །པའི་སྤྱི་མཐུན་སྒྲིག་པ་ཉམས་མེད་སྒྲུབ་པོ་

ལ།    །སྒྲིག་རྒྱལ་པའི་སར་བུ་རྒྱུད་ཐུབ་འདུལ་འཛིན་ལས།    །འབྲི་གུང་གྱི་དཔ་དམ་ཆོས་གྱི་དཔ་ལ།    །གསོལ་པའདེབས་སོ་།    །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་མཐུན་མེད་ལྟ་བུ་དཔ།    །ཐོག་ག་ནས་པ་

དང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྟ་ག་ནས་ལས།    །སྒྲིག་གུ་འཛིན་མ་ཆོག་གྲུ་རྒྱུད་ཐུབ་བཅུ་དོལ།    །གསོལ་པའདེབས་སོ་།    །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལས།    །པའི་དན་མས་ལྟ་དབང་དཔ་ལ།

ལྟ་རྒྱལ་མ་ཆོན་དང་།    །མཐས་གྲུབ་དབང་པོ་ཆེ་བཅུ་ན་གྱི་ནཱ་ལས་པར།    །གསོལ་པའདེབས་སོ་།    །ཆར་ཆེན་རྡོ་དང་འཛམ་དབྱངས་མ་ཁྱེན་བཅུ་འཛིན་ལས།    །བསྐྱེད་གསུལ་རྒྱལ་མ་ཆོན་དབང་

ལྟ་ག་རལ་བཅུན་དང་།    །པའི་དན་མས་མ་ཆོག་ལྟ་བུ་པའི་དན་མས་མ་ཆོག་གྲུབ་ལ།    །གསོལ་པའདེབས་སོ་།    །མ་ཁྱེན་རལ་བུ་མས་པ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་ག་ནས་གསུལ་པར།    །ཀུན་དག་འབྲེ་ཤོས་ཀུན་དག་པ་

[illegible]

[illegible]

ལྟོ

༡༡།

ཁག་ལོ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཤྲོད་ཐམས་ཅད་གང་ལ་འདྲིམ་མཁན་པ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ལུ་མ་འག་ཡིད་གཟུགས་འཁུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས། བཀའ་ཏུ། བདག་དང་འགྲོ་བ་པམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་པའི་མཐུར་

དང་མཉམ་པའི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེང་བྱང་རྒྱལ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཅེས་ དམ་

པའི་ཆོས་ཅེས་ འཕགས་པའི་དགོང་དུ་ན་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཉེ་གཅིག་མོག་པ། སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཟུགས་འཛེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། རྩིང་རྒྱལ་ས་

ལྟོ

ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོ་ལ། ། ལན་ཅིག་ མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོ་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་ལ་ཁོར་ལོའི་སྒྲོམ་

བརྒྱས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བཤྱིའོ། ། ལན་གསུམ། རང་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ཇེ་མཆོན་མར་གསལ་ལ་བའི་སྟེང་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡིག་དགར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་

ལྟོ

བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དཔུར་བརྒྱན་པ་མཁུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་པར་ཞོ་བཤྲོ་ས་སྤྲུལ་ཅེས་པས་སྐྱབས་པ། བཏོག་ཀུར་བྱུང་ བམ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རེས་པའི་ལྷ་རེ

[illegible]

[illegible]

ལྷ་མཚན། དེ་པའི་ན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱུ་པ་དུག་པོ་ལ། ཞེས་གསལ་བ་བཟང་བས། འོ་མཚན་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨ་མྱེ་ཤིག་ཏུ་མཆོལ་ཡི་ཡོད་ཀྱོ། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་བུ་མ་པའི་རྒྱུ་མྱི་བོན་མདུན་པར་བསྐྱར། ལྷ་མཚན། དེ་མཚན་ རུའི་ལྷ་གཟུང་ཡར་ལུང་པ་ལས་ཡོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱར་བ་རྒྱན་པར་མཆོལ། འོ་ལྷ་ཏུ་རྒྱུ་མ་པའི་ལྷ་ར་ཨ་མྱེ་ལྷ་  
 རྒྱུ་མྱུ་རྒྱུ་ལ། ཤུའི་པར་ཤིས་མཛོད། ཡལོར་པ་ལས་སྐྱོལ་རྒྱུ་མེད། རྒྱུ་མེད་ལིས་ཡེ་ཤིག་མ་བརྒྱན་སྐྱོལ། རྒྱུ་མེད་མ་བརྒྱན་མ་ལས་སྐྱོལ། སྐྱོལ་མ་ལུ་མ་ལ་ལུག་འཆོལ་ལོ། བཟང་དཀར་  
 མེད་པ་ལས་པ་ལས་པའི། རྒྱ་པའི་པ་ལུག་མ་གྱི་པ་དན་སྐྱེད་དུ། རྩི་སྐྱོལ་གྱུང་བཅས་མཛོད་མ། མཛོད་པ་སྐྱོན་མ་ལ་ལུག་འཆོལ་ལོ། སྐྱོན་པའི་རྒྱ་པའི་མ་དངས་འབྲུག་ཤིང་། རྒྱ་པ་པའི་རྒྱ་པ་  
 བརྩེན་མ། རྒྱན་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་སྐྱོལ་པ། ལྷ་ཏུ་པ་བསྐྱར་མ་ལ་ལུག་འཆོལ་ལོ། བཟུང་དུག་ལོ་ཡོད་ལུ་མ་དང་ལུན། རྩིག་པ་མ་དངས་རྒྱུ་མ་གྱུན་དེ་ལི་སྐྱུ་ལ། ཡོད་དུ་སྐྱོན་སྐྱོན་  
 འཆང་བའི་ལུ་ལ། བཟག་པ་མ་སྐྱོལ་མར་ལུག་འཆོལ་ལོ། ཡལོར་ཡོད་དཀར་པོ་ཡོད་ཐེར་དཀར། རྩིག་པ་བརྒྱན་པའི་ལི་གོ་བརྒྱན། ཡོད་པ་སྐྱོལ་པའི་པའི་རྒྱུ་མ་པ་ཅན། ཡལོར་ཡོད་ཅན་པ་



[illegible]

རོད་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མཛོད་གདམས་ལ་དཔར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཅིས་གྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛི་མེད་  
 བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གང་པ་མཆོམ་གཞག་གི་སྒྲིང་ན་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་འི་སྒྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། རང་ཅིད་གྱི་ཕྱོེ་ལ་ཏུ་ལེམ་ལོ་དཀར་  
 པོ་ཅི་བས་བརྒྱན་པ་སྐུ་བས་ཅན་ཞུ་ཐེག་པ་སྐུར་བ་ལྟ་བུ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལེམ་པ་མེད་པུང་འབར་ཞིང་འཕུགས་པས་གདོན་བགོགས་གཞོན་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་མ་གར་གྱི་སྟོལ་མལ་དུ་བལས་པ་ལྟར་  
 གཞོབ་ཕུལ་ཕུལ་ཆོག་པར་གྱུར་པར་བཤས། ཡང་སྒྲིང་གའི་ཏྲུ་ཡིག་སྒྲགས་སྒྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷ་བ་སྒྲོང་དུ་ས་ཅིག་ཏུ་གར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་  
 གང་། ནང་གཞོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱུང་ཞིང་དག་བསྐྱེད་བྱུག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ལེམ་ལོ་ཕྱོེ་ལ་འདྲེས་གང་ཅས་དུ་འོད་དཀར་པོ་འི་གྱུར་བར་དུ་གྱུར། བྱི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་  
 འཕུག་པར་བཤས། ཡང་སྒྲིང་གའི་སྒྲགས་སྒྲེང་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་གསེར་རྒྱན་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་

[illegible]



[illegible]

སྒྲིལ་མོག་མཁྱེས་པ་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་པད་ས་མ་ས་བདག་དང་མེམ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དོན་གྱི་བཅའ་ལུས་པ་སྐྱེ་བ་དུ་གསོལ། ལྷ་མི་གྲུ་མི་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱུ་མཁའ་ཚལ་གསུམ་པེ་མཁྱེན་  
 རྒྱལ་པ་རྒྱུ་ཤིང་ལྷ་གཙུག་པ་པ་པ་པ་། དེ་ནས་ཐུག་ས་གཤིན་ཏྲི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོལ། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་མོག་པས་དེ་རྒྱུ་མཁའ་འོད་དུ་ལུན་ས་འོད་མཆིན། ལའི་གུར་པང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་ལྷུང་གུའི་  
 གུར་པང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་མཐིང་གའི་གུར་པང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་ཐམར་པེའི་གུར་པང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་མེར་པེའི་གུར་པང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དགར་པེའི་གུར་པང་ལ་ཐིམ། དེ་ལ་པོར་པེའི་གུར་  
 པང་ལ་ཐིམ། དེ་རང་ཨེ་བཅུན་མར་གསལ་ལ་བལ་ཐིམ། དེ་ཐུག་ས་གཤིན་པོར་ལོ་སྐྱུ་གསལ་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཏྲི་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེའི་ཁོག་པ་མ་གོ་ཁོ་ལ་ཐིམ། མ་གོ་ཁོ་རྒྱ་ཆོས་ལ་  
 ཐིམ། རྒྱ་ཆོས་ཐིག་ལོ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལོ་རྒྱ་དལ་ཐིམ། རྒྱ་དལ་ང་མི་དམིགས་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་། ཇི་ཅས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མ་རྒྱུ་པར་བསམ་ནས་ རྟོག་པ་ལ་ཕྱོད། རང་སྒྲོད་  
 ཅིག་གིས་ཨེ་བཅུན་མའི་གུར་གྱུར། བཤམ་པ་མ་གོ་ན་ལྷ་དག་ལ་སྒྲོལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་པ་ཤི་ལྷ་པ་པ་ཤིང་ལ། རྒྱལ་པ་པ་ཤིན་པ་དག་ལོག་མཁྱེས་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་པའི་བྱུང་པར། ཐུག་ས་སྒྲོག་ཏྲི་ཡིག་གི་བྱུང་ཁོར་ལ་དུ་བྱུང་། ཁོག་པར་བསྐྱུ་ག

[illegible]

བའི་འདུལ་ལ་སྒྲན་གྱི་མདུག་ར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་པདྨ་རུ་བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་བྱེས་པའི་དབུས་གྱི་མེ་ཏོག་པ་བྱེ་བ། གཡམས་འབྲས་ལུ། གཡོན་གང་པུ་རི་རྒྱལ་པར་  
 ཡོད་པ། དུས་སྒྲན་མཆོན་མཐིང་པལ་པའི་བུར་ལུང་ལྟ་བུར་བཅིངས་ཤིང་ལན་བུ་རིང་དུ་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེ་རི་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོག་མ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲུ་ཆོག་མ་གྱི་སྒྲོང་གཡོག་མ་དང་། དར་  
 དུམ་པོ་རི་གས་ཐབས་ཅན། འབས་ཤོ་ཤོ་རི་སྤྱི་ལ་གུང་གིས་བཞུགས་པ། ལུག་ན་བས་གྱི་མཐིལ་རྒྱལ་ལ་སྒྲན་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲན་བདུན་མའང་བ། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་ཡོད་དང་འོད་ཀོར་  
 ཅན། དེ་རི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མ་གྱིན་པར་ཨུམ་ལུ། ལུག་ས་ཀར་རྒྱུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཤེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་ལུང་རྒྱ་བ་མེས་མ་དཔའི་  
 ཆོག་མ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཨོ་པུ་མ་སྒྲུ་ཤོ། དེ་ནས་ཤོ་ཤོ་རི་ལ་བུ་སྒྲོལ་བཅས་འཛིན་པས། མ་ལུས་མེས་མ་ཅན་གྱི་མ་གོན་གྱུར་ཅིང་། །འདུང་སྟེ་དུང་བཅས་མི་བཅད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །འདོས་རྒྱལ་ས་  
 མ་ལུས་ཤི་བཞིན་མ་ཕྱིན་གྱུར་པའི། །པཅོམ་ལྷན་ལ་པོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །པཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོལ་བ་ཅེ་བྱིར་ལུག་ས་ཤེ་རྒྱལ་སྤྱངས་ཤིང་། །



[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཀློང་།

༡༣༡། །ཁྱེས་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་པ་ལྟེ་བ། གཡས་པ་ལྟས་ལ། གཡོན་པ་དབུའི་རྒྱལ་པར་ཡོད་པ། དབུ་སྒྲུ་མཐོན་མཐོང་རལ་པའི་རྒྱར་ལུང་ལྟག་པར་བཅིངས་ཤིང་ལན་  
བུརིང་དུ་འཁུང་བ། རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་ཁམས་ཐབས་ཅན། ཞབས་ཇོ་ཇོའི་སྒྱིལ་གུང་གིས་བརྒྱགས་པ། ལྷག་  
ཞབས་ཀྱི་མཐོང་ལ་རྒྱལ་སལ་སྒྱུན་རེ་རེ་སྟེ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་བདུན་མཐའ་བ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་དང་འོད་ཀོར་ཅན། དེའི་སྒྱིལ་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ལྷག་སྒྲུ་ལ་རྒྱུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
བསའ་དང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཇོ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་ལུང་རྒྱལ་སེམས་པ་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བ་ཨོ་བཟླ་སྒྲུ་ཇོ་ ཞེས་པས་སྒྱུན་དང་། ཇོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་ བཞིས་སྒྱུ་མེད་  
པར་ཐོས། ལྷར་ཡང་ལྷག་སྒྲུ་ལ་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ལ་ལོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་སྒྲུ་ཇོ་ ཞེས་པས་སྒྱུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་འདི་ལ་མཐོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཀྲ་བས། ཨོ་སྒྲུ་ཏྲ་ལྷ་ག་ཏྲ་ཨོ་ལྷ་ཤེ་ག་ཏྲ་སྒྲུ་ལ་ལྷ་ལྷེ་ཡོ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལུང་པའི་རྒྱལ་སྒྱིལ་ནས་དབང་

[illegible]



མཁུ་

༡༣༡

༡༣༡ ཞེས་པ་གཡམས་སྒྲོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱུ་ཁྱུད་ལ་རྩོམ་པོའི་སྤོང་བས་བསྒྲོར་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོང་བེར་སྤྱུ་ཁྱུ་འི་སྤོང་བ་གཡམས་སྒྲོར་དུ་ཡོད་

པ། རང་གི་སྤོང་བ་ནས་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་སྤོང་བ་གཞུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་བས་བུམ་ནང་གི་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་གསུམ་ཀར་ལོག་པས་སྤྱུ་གསུམ་ཁྱུད་བསྐྱུ་ལ་ཏེ། སྤྱུ་གསུམ་ཀར་ལོག་པོར་ལོ་སྤྱུ་གསུམ་སྤོང་བ་དང་བཅས་པ་

དང་། སྤྱི་རྩམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ནི་དགཞུངས་ཐག་ནས་བཞུད་སྟེ། སྤྱུ་གསུམ་སྤོང་བ་ཆོས་ཅན་སྟོང་སྤྱུ་གསུམ་བསྐྱུ་མཐར་གཞུངས་ཐག་བསྐྱུ། སྤྱོ

མཁུ་

མ། སྤྱུ་རྩམ་བུམ་པོའི་ལྷ་ཡི་སྤྱི་པོའི་སྤྱུ་མའོད་དཔག་མེད་ཡོད་པས་སྤྱུ་སྤྱུ་ར་པ་ལས། མཁོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱུ་མའོད་གང་ཀར་ལ་དམར་བའི་མཐར་མཆག་ས་པ་ཞལ་བ་ཅིག་ལྷུ་

གཉིས་གྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བཅའ་ཉམ་གཞག་གི་སྤོང་ན་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩོམ་པོའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་

མཁུ་

པ། དེའི་སྤྱུ་གསུམ་ཀར་ལོག་པོའི་སྤྱི་ལས་འོང་བེར་སྤྱུ་གསུམ་བརྒྱུར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་བརྒྱད་ལོག་པོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུ་ས་པོའི་ཆོ་དང་བསྤོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོང་བེར་གྱི་རྒྱུ་པར་བསྐྱུ་ལ་ཏེ་སྤྱུ་གི་བུམ་པོའི་

བདུ་མེད་པས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར། དེ་ཉིད་ཐོན་དུ་འཕྱུར་ཞིང་། བན་ས་ལུང་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་མའི་ཐུགས་ཀའི་ལ་ཤོར་ལོ་ཐུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་  
 ཐིམ་དང་རྩི་རྒྱུ་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་དང་བསྐྱབ་ཕྱི་སྤྱི་པོ་ཆོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་  
 བས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དུ་ས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིག་ས་པ་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། འཆི་མེད་ཆོ་ལི་དངོས་ཀྱི་བཟོ་བ། ལུས་ཀྱི་བསྐྱའི་ཐུག་ཆུན་ཆད་ཀྱང་བདུད་རྩི་  
 ཐིམ་པ་ཐུམ་མེར་ཡོད་པར་བསམ་ལ་ཐུགས་བརྒྱ། ལུ་ལི་ཀུ་ལི་ཡེ་རྒྱ་ལིག་བརྒྱ་རྒྱལ་ལ་ནད་ལུ་མ་ཤེས་ཐུག་ཆད་པ་བསྐྱའི་དངོས་ཀྱི་བཟོ་བ་རྒྱན་པར་བྱ། མཇུག་ལ་ལོ་རྒྱུར་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ས་བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བཟོ་བ་ལུས་པ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདམས། ༥ རྒྱ་ལུ་མ་མ་མུན་ལུ་མ་མུན་མོང་དུ་མ་ཆོད་བཟོད་དང་མུན་བཟོད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི་མ་མེ  
 ལ་སོགས་པ་སྤྱུངས། མ་ཆོད་པ་རྒྱལ་ལ། ལོ་བཟླ་ཡ་གྲུ་རྩི་གིས་བསང་། ལུ་རྒྱ་ལུ་མ་མུན། མོད་པའི་ངང་ལས་ལོ་ལས་ཀྱང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱི་བཟོ་བ་པའི་མོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལོ་འོད་དུ་ལུ་བ

[illegible]

འཕོར་ལོ་རྒྱུན་བཅད་དེ། ཚེས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། ཚེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡུ་རྒྱུ་རེ་ས་པ་རི་ལུ་ར་ཅ་ཀ་ར་རྒྱ་ལུ་ཇི་ཏེ་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་སྤུ་ས་དང་བཅས་རྒྱལ་ས་ལ། རི་ར་ལུ་རི་ན་ཆེན་འདི་ལུ་ལ་  
 བས། ར་གྱེན་ཅིང་ཕོངས་བ་རྒྱུན་བཅད་དེ། འཕྱོར་བ་ལུ་རྒྱ་སུ་མ་ཆོག་ས་པ་ཤོག། རེ་བཞིན་སྤུག་ས་པོ་པོ་ག་འདྲ་བར་ལུ་ས་ལ། མ་རི་ར་རྒྱ་ལུ་ཇི་ཏེ་རྒྱུ། བུ་རྒྱ་མོ་རི་ན་ཆེན་འདི་ལུ་ལ་བས། ར་མི་ག་སུ་རྒྱ་བ་  
 རྒྱུན་བཅད་དེ། ཤེས་ར་བ་དེ་ལྷིང་ས་གྱི་དོན་རྟོག་ས་ནས། ར་བས་པ་དང་ཤེས་ར་བ་འབྲེལ་བར་ཤོག། ལ་སྤྱི་ར་རྒྱ། རྒྱོན་པོ་རི་ན་ཆེན་འདི་ལུ་ལ་བས། རྒྱིན་ང་ག་ས་ང་ག་སུ་མ་ཐེག་ག་སུ་མ་ལུ་ར། ར་  
 བས་མ་ཡས་བ་སྤྱན་པ་ར་བ་འཛིན་ཅིང་། ལོན་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ཅད་ལུ་རྒྱ་བར་ཤོག། ར་རྒྱ་ཏ་ར་རྒྱ། རྒྱ་ང་པོ་རི་ན་ཆེན་འདི་ལུ་ལ་བས། རྒྱ་ང་རྒྱལ་ས་ཅད་ར་བ་བས་ལ་ནས། རྒྱ་མོང་ཐེག་པ་ར་བ་འོན་  
 ཏེ། ར་བས་ཅད་མ་ཐེན་གྱོང་བ་གྱོང་བར་ཤོག། ར་སྤྱི་ར་རྒྱ། རྒྱལ་ཆོག་རི་ན་ཆེན་འདི་ལུ་ལ་བས། རྒྱིང་པ་འི་ག་ཐེག་ལ་ས་ངེས་གྱོང་ལ་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་མ་ཆོག་གི་ལུག་ས་ཐོབ་ནས། ར་ངས་རྒྱལ་  
 རིང་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག། རྒྱ་རི་ག་ཡ་ལུ་ར་རྒྱ། ངས་ག་དཔོན་རི་ན་ཆེན་འདི་ལུ་ལ་བས། རྒྱིན་མོངས་དགྲ་ལ་ས་རྒྱལ་གྱུ་ར་ནས། ར་ས་གྱི་རྟོག་པ་ཆར་བཅད་དེ། ར་སྤྱོདས་ལུ་མ་ཆོག་ནི་ཐོབ་

ལྟོ

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།





221

[illegible]

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། སྟོང་པའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་ཀིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཞུ་བ་ལས་ལྷ་ར་པའི་གཏོར་མ་ལྷ་ལི་བདུད་ཅི། བདོག་ཤིོ་རྩུ་ས་པ་ཐུན་ཐུས་ཚེགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ

མཆོད་རྟེན་གྱིས། རྒྱུ་རྩུ། ལན་གསུམ་གྱི་མཐུབ། གཏིང་མཁའ་ཡོད་པ་ལ་ཕལ་མཛོད་དུ་གྲགས་པ། དཀའ་སྤྲོད་པུ་ཤི་ཅི་མཁུ་ཞུ། ཨ་ཤེ་རི་རྟ་ལུ་མཁུ་ཞུ། རེ་རེ་རྒྱ་ཤེ་ལུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ཨ་

[illegible]

གཉིས་ཉེར་སྟེང་ལོ་མོ་དང་བཅས་པ་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པ་ན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་པརྟོ་ཡ་བརྟུང་དེ། །པོངས་པ་གུན་ཡས་སྟོལ་མཛེད་མ། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ཡ་ལུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཐེ་བརྟུན་འཕགས་

མ་སྟོལ་མཁས་པ་དག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་ས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་བསྐྱུ་བ་དུ་གསེལ།    འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལས་བསྐྱུ་བ་དུ་གསེལ།    འཛིག་རྟེན་དང་



[illegible]



|     |   |
|-----|---|
| ལྟ་ | <p>གསོལ། རྩིས་ལས་པ་པོ་ལོ་གོ་བརྒྱ་པ་ལ་ན་གསུམ་གྱི་ལ་ལྟ་ཆད་པ་བསྐྱར། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཆོངས་སྤྱོད་ཡིས་ནི། །བཅིས་པ་དང་ནི་བཅིང་།</p>                                       |
| ལྟ་ | <p>ལྟ་པ་ལ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཅོད་པར་མཛོད། །སོགས་ཀྱི་མཛོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། །ཞག་གྲངས་སྟེ་བཅུ་ལ་སྟེ་དམ། །ཉིད་ལྟ་མཛུགས་སུ། །སྟོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་</p>        |
| ལྟ་ | <p>དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྩིས་ན་མཛུགས་པོ་ལ་པར་དང་མཛུགས་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་པ་པོ་ལྟ་ན་ལས་འདས་པ་པོ་སེམས་ལ་མཛུགས་པོ་ལ་པར་དུ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སེམས་</p>                        |
| ལྟ་ | <p>ལྟ་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྟེ་སྟག་རྩེ་ཆོས་ལུ་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་བསྟེན་ཅིང་རྒྱན་དངས་པ་པོ་ལྟ་ཆོས་རྒྱལ་སེམས་རྩིས་པ་ལོགས་གསོལ་གྱི་ཆོས་ལ་བྱུང་གྱི་བར་དུ་</p>                |
| ལྟ་ | <p>བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོག་དང་བྱུང་ཆོང་གི་དངོས་བྱུང་ལ་ལུས་པ་སྤྱུང་དུ་གསོལ། །ཞི་སྤྱུང་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལོ་སྤྱུང་། །ལན་</p>                       |
| ལྟ་ | <p>གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ། །ཞི་བརྟན་ལྟ་ལས་ལ། །ཞི་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྩིས་སུ་མཛུགས་པོ་པོ་དངོས་བྱུང་ལོ་སྤྱུང་། །སངས་རྒྱལ་ལུ་ལ་དུ་གསེབ་པ་ལ་ནས་གྲུང་། །སྤྱར་ཡང་།</p> |

35

འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རེས་ཆོས་པུ་ལི་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཆོག་པར་དཔལ་ཤིམ་པར་བསམ། གང་ལྟར་ཡང་། རང་གི་དབྱེལ་བར་མོ། མཁྱིན་པར་ཟུམ་ ལུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་གནས་གསུམ་བུར། དགོ་བ་  
 འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཡིད་བཞིན་ལ་ཁོར་ལོ་འགྲུབ་སྦྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལམ་འགོད་པར་སྟོན། །ལོགས་བཞུང་བདེ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྦྱོན་མཆོག་སྦྱོན་  
 མེད། ཆོས་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོད་པའི་དབྱེལ་ཞི་ལྟེ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་ལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་གིས་སྟོན། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྦྱོན་  
 མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་འདི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། །ཉིན་མོངས་སྦྱག་བསྐྱེད་གདུང་བའི་དབྱེལ་ཞི་ལྟེ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་ལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་གིས་སྟོན། །དགོ་འདུན་ཡོན་རྟུན་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྱིས་པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། །ཉིས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་དགོ་ཆོག་སྦྱུང་པར་འཕེལ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་ལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་གིས་སྟོན། །ཆོངས་དང་ལྟ་  
 དབང་སྦྱང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། །པན་མཛད་ལྟ་ཡི་བཀྲ་གིས་གནས་སྦྱར་ཏེ། །བདེ་ལོགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་སྟོན། །ལོགས་གིས་པ་བཞུང་



|པརི་རྒྱལ་མཁུ་བཅད་པ་དང་བཅས་མེན་གྱི་རྩེ་མཉམ་པ་དཀྲོའི་ཕྱི་རྒྱལ་། |འཆི་མེད་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། |འཆི་མེད་ཐུབ་པའི་དགོ་མཚན་བརྟེས།

འདོདན། །འཆི་མེད་ཡིད་བཞིན་ལ་ཁོར་ལོ་འདི་སྟེན་དང་། །འཆི་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གདོན་མི་བ། །དེསྒྲ་དཔུལ་བཅས་རྒྱལ་བའ་ཡ་གསལ། །ཐུབ་པ་དག་གྲུ་མའ་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་

ཡིས། མེས་ལུས་པའི་འོ་དག་འཛེལ་དཔེ་པེས་པས། རང་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་པན་ཕྱེར་གདམས། གང་ལས་ཕྱེར་པེར་ལོག་སྤྱོད་ཕྱེར་པེས། སྤྱོད་དང་ཕྱེར་པེར་ཕྱེར་པེ་གྱུར།  
འོ་དག་འཛེལ་དཔེ་པེས་པས། རང་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་པན་ཕྱེར་གདམས། གང་ལས་ཕྱེར་པེར་ལོག་སྤྱོད་ཕྱེར་པེས། སྤྱོད་དང་ཕྱེར་པེར་ཕྱེར་པེ་གྱུར།

[illegible][illegible][illegible]

ལག་པ་རྩིན་མང་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ལ་ལས་མཁོ་བྱ་བྱེད་པ་ལ་ལྟེན་བརྟེན་པའི་དཔང་པོས་ལྷུང་པ་དགོ་ལོག་མ་ལུ་ལྷུང་ཅིག། ॥

ལྷ་

༡༡།

ལྷ་ལེན་པ་མིན་པ་ལོར་ལོར་གྲུག་མ་དམ་པ་ནད་ན་མ་སྐྱེ་བ་པའི་གསོལ་འདེབས་འཁྲིལ་དེ་ཆོ་དང་ཡོ་ཤེས་ལྷ་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ཤེས་ལྷ་པ་ལ་ལྷ་གསལ་མོ། །ནམ་གྲུ་ཅོ་རྩ་ཅུ་ཡ། ལྷ་པ་ཅན་ལྷ་པ་

ཀུན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་མ། །དུན་པ་མཆོ་དང་ཡོ་ཤེས་མཆོག་སྐྱེ་མ་མ། །སྐྱེ་བས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་ཆེ་བཅུ་ན་མ། །སྒྲིང་ནས་དུན་ལོ་ལྷ་གསལ་ཆེ་བའི་འཇུག་པས་སྐྱེ་མ་མ། །བདག་ཅག་དེ་དུས་ཆོ་

ལྷ་

རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་མཆོན་ལྷ་ན་དགོ་པའི་བཤེས། །དད་པས་བསྐྱེད་པས་སྤིང་བའི་ལོགས་ཆོག་ས་ཀུན། །འཕེལ་བའི་རྒྱུ་འབྲེལ་སྐྱེ་གསལ་གྱི་ཆེ་བཅུ་ན་མ། །མི་རྒྱལ་

དུ་མོང་སྐྱེ་གསལ་ལ་ལ་བརྟེན་ན་མ། །ཆེས་དུན་དུག་དང་ལས་འབྲས་སྒྲུ་དེ་ར་དང་། །བསམ་གཏུན་གསུགས་མེད་ཏིང་ལོང་མེས་སྐྱེ་མ་ན་མ། །མཛོད་མཛོའི་གྲོང་དུ་འཕྱིང་ཅིག་ཆེ་བཅུ་ན་མ། །

ལམས་གསུམ་ལ་ལོར་པའི་སྐྱེ་གསལ་འབྱུང་བའི་གཞི། །ལས་ཆོན་ཀུན་འབྱུང་འགོག་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་མ། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །ཁིལ་དེའི་དབྱུགས་འཕྱིན་

ལྷ་

སྐྱེ་ལ་ཅིག་ཆེ་བཅུ་ན་མ། །བྱུང་བར་འགྲོ་ཀུན་མཁའ་ཤེས་ཅིན་དུ་ནིང་། །ཅིན་པ་ཅེ་བའི་སྤྲད་དུ་བྱུགས་དང་སྤྱིང་ཆེ་དང་། །བདག་ག་ནད་མ་ལམ་བཞེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་མཆོག་གིས། །ཀུན་མ་ཅེན་ལས་

པམ་ཕྱོད་ཅིག་ཏུ་བཅུ་ནཱ། །དེ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་དང་ཏེ་མ་གཞན་དག་ལ། །རྒྱུ་རྒྱུ་དམ་ཚིག་ཕྱོད་པ་ལྟར་པ་དང་། །ཐལ་དོན་པ་ཕྱོད་པ་འཇུག་པ་ཕྱོད་པ་ལྟར་། །མཐུན་ཕྱོད་པ་ལྟར་།  
ཚེ་གསལ་ཕྱོད་ཅིག་ཏུ་བཅུ་ནཱ། །རྒྱལ་པོ་ཚེ་གསལ་ཕྱོད་པ་ལྟར་གཞི་ནི་དེ་ལྟར་ལྟར་། །ཕྱོད་དང་པོ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་། །པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་། །པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་།  
པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་ཅིག་ཏུ་བཅུ་ནཱ། །པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་། །པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་། །པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་།  
པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་ཅིག་ཏུ་བཅུ་ནཱ། །པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་། །པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་། །པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་།  
པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་ཅིག་ཏུ་བཅུ་ནཱ། །པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་། །པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་། །པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་།  
པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་ཅིག་ཏུ་བཅུ་ནཱ། །པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་། །པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་། །པམ་དམ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱོད་པ་ལྟར་།

ལྷ་

༡༡། །གདུག་པ་ཅན། །མཐའ་དག་འཆིང་བར་མཛོད་ཅིག་ཆེ་བཅུན་མ། །མཚན་ལུན་མའི་སྒྲུང་བས་རིག་པའི་མོད། །མཆོག་ལུན་དངོས་ལུ་བཅིག་ཅར་འགྲུབ་དང་  
 བཅས། །སྒྲུང་ཡང་འོད་ཅེར་མཆིན། །པའི་དྲུབ་ཡིས། །བཅུན་ཅིང་ལུས་ལྷན་མཛོད་ཅིག་ཆེ་བཅུན་མ། །རིག་པ་གྱི་བདག་པོའི་ལུགས་ཆེའི་ཆེ་བ་དང་རྒྱུས། །ཆོ་བ་སོད་དཔལ་འཕྱོར་ལང་ཆོ་དར་  
 བབས་པར། །ལུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་བདུད་རྩིས་གསོས་བཏབ་པས། །འཆི་མེད་ལུ་བཔར་མཛོད་ཅིག་ཆེ་བཅུན་མ། །མཛོད་ན་སྒྲུང་གྲགས་རིག་པ་སྒྲུང་འཕགས་མ་ཡི། །སྒྲུག་སྒྲུང་ལུགས་གྱི་  
 གསང་བར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་ལུ་བཅིག་ཅར། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཆེ་བཅུན་མ། །ཁ་ལན་ཡང་སྒྲོད་བཅུད་རྒྱུད་པ་ཀུན་ནི་ཁིང། །བསྒྲུན་  
 འཛིན་ལ་བས་བཅུན་བཤད་སྒྲུབ་བསྒྲུན་པ་དར། །འཕྱོ་ཀུན་ཆོག་པ་ལྷན་འཕྱོར་པས་མཛོད་ན་མཛོད་པའི། །བཀུ་ལིས་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་ཅིག་ཆེ་བཅུན་མ། །ཞེས་འཕགས་མ་ཡིད་མཛིན་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དཔལ་གཤད་ནས་  
 བསྒྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས། །ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆབ་ཁྲིད་གྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའདི་ཡང་སྒྲུག་འཕྲུང་པ་ལས་མཐུན་བཅེའི་དཔང་ལོས་བག་ཡིད་ཅེས་པ་རྩུ་མོ་སྒྲུང་གི་གནས་ལོ་གསལ་དུ་འཆར་པའི་དུས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ལུན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་པའི་ཉིན་

ལྷ་

གཞིལ་བ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་ཡིན། གནམ་ཕྱི་རིག་པའི་མཛིན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དགེ་ལས་འགྲོ་ལུ་མཆི་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དགེ་ལས་འགྲོ་ལུ་མཆི་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དགེ་ལས་འགྲོ་ལུ་མཆི་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། །མཛད་པ་རྒྱ་ལོ། །



[illegible]

གསེལ། །མཉེས་འདྲེས་དངུལ་ལྟར་དུངས་པའི་སྒྲ། །ཟའི་ག་རེ་ག་འཇམ་གོས་ཀྱིས་མཛོས་བུས་ཤིང་། །འཕུར་སྒྲན་སྒྲོགས་སྒྲེད་སྒྲུབས་ཤིང་ཁུང་གིས། །ཡམ་ཚན་ལུས་མཛོས་ཕྱེད་ཀྱིས་  
བསྐྱབ་ཏུ་གསེལ། །རམ་ཆ་ལྟར་ཚངས་སོགས་འཛིག་ཏེན་ཀྱིས། །ལ་ལ་མིན་པར་རྟག་ཏུ་མི་བཛི་བའི། །ཤརི་རམ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལོགས་མཛོ་བནས། །ལ་ལུང་ལྟར་ལུན་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །  
ཏུར་ག་ལུང་འཛོན་འཕྲོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཨ་ཡིག་སྐྱེ་ལོད་དོན་མ་ཚོན་དེ་བཞིན་ཉིད། །བདད་ག་ཉིས་མིན་ལུང་འཕྲུག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །མ་མ་ཕྱེད་ཀྱི་རྩེན་ལས་རྟོགས་པར་ཤོག། །སྒྲུབ་ལ་མ་ཚོགས་  
སྐྱེར་ཞི་ལོ་ཤོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྒྱུ་རེ་ལ། །ལུགས་རྩེས་སྐྱུར་མ་རྒྱུ་ལེ་འཛིགས་པ་བར་རྒྱུད་སྒྲོལ་ལ། །ཤིན་ཏུ་དཔལ་ལོ་རྩེ་ནད་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་ལ། །བདག་གི་ཉེར་འཚོ་བྱལ་བའི་གཞི་རྒྱུགས་ཀུན་  
མཛོད། །བདག་མཇལ་འཚེ་མོད་ཚོ་ཤ་ལུ་ཡི་དོས་གྲུབ་དང་། །དཔག་ལས་བསོད་ནམས་ལུ་མེས་ཕྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་སོགས། །རྒྱལ་དཀར་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་སྒྲོལ་དང་། །འགྲོ་བ་  
ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །ཀུམ། །ལ་བདག་རྒྱལ་པོ་དག་གི་པའི་ཡེ་ཤེས་ག་ཉེན་སོགས། །ཚོས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྟར་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །ག་ཏུ་ག་ཅིང་དན་སེམས་འཆང་བའི་སྐུ་པོ་

[illegible]



ལྷོ་ཕྱོད་  
ལྷོ་ཕྱོད་  
དགའ་

|  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|----|
|  |  | ༤༩། རྩོམ་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་པ་ལུགས་འཕུལ་ཚུལ་དབང་བཅུ་གུ་བཤེས་<br>དག་ལྟོན་ཞེས་ཐུག་པ་ལྟོས། ॥ |  | 47 |
|--|--|--|--|----|



[illegible]

[illegible]



ལྟོ

༢༡

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། མེས་མཆོད་ཀྱི་དོན་བྱས། རྒྱུ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་ཆེ་ཆོས་པོན་ཆེན་པོ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་དཔལ་ཆེ་  
 བཅུན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རེ་ལོ་སྒྲུལ་དོག་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱལ་ལྟར་དཀར་མིང་ཚོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་ཁྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དུངས་ཤིང་འོད་འཕྲོས། འཕགས་ཅིག་ལྷག་གཅིས་སྒྲུན་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ལང་ཆོ་བཅུ་  
 ལྷག་ལོན་པ་འིན་ཆོད་ཅན། ལྷག་གཤམ་མཆོད་གསྒྲུན་གྱི་ལྷག་རྒྱུ་ཆུ་མཛོད་པ། གཤམ་པས་ལྷུ་ལྷུ་ལ་དཀར་པོའི་ཡུ་བམ་ཐོབ་སྒྲིན་གྱིས་ལྷག་སྐར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་མདཀར་དུས་གསུམ་གྱི་  
 མངས་རྒྱུ་མཆོད་པའི་མཛར་རྒྱ་བགའི་ལ་ཕེ་མོ་གསུམ་དུ་བྱེས་པའི་དབུས་ཀྱི་མོ་ཉླ་གསུམ། གཤམ་འབྲས་ལ། གཤམ་པར་བུ་རི་རྒྱལ་པར་ཡོད་པ། དབུ་སྒྲུལ་ཐོན་མཐིང་རལ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་  
 ལྷག་པར་བཅིངས་ཤིང་ལན་བུ་རིང་དུ་འབྱུང་པ། རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན་སྒྲོལ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་གཤམ་པར། དར་དཔལ་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། འཕགས་དེ་ཆེ་འི་སྒྱིལ་མོ་  
 གྱུར་གྱིས་བཟུགས་པ། ལྷག་འཕགས་ཀྱི་མཐིང་རྒྱལ་པས་སྒྲན་རེ་རེ་སྒྲེ་ཡོ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་བདུན་མཐའ་པ། རྒྱལ་འི་རྒྱལ་ཡོད་དང་འོད་ཀོར་ཅན། དེའི་སྒྱིལ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མ་གྱིན་པར་ལྷུང་དཔལ་

པོ། ལུགས་ཀར་རྩྭ་ལྷོ་ན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་པན་སན་ས་ཇེ་བརྩམས་སྒྲིལ་མ་དཀར་མོ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཨོ་པཱ་མ་མུ་ཇོ་  
ཞེས་པས་སྐྱབ་ཅད་ལ། ཇོ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་། བཞིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ལྷུང་ཡང་ལུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་པཱ་མ་མུ་  
ཇོ་ ཞེས་པས་སྐྱབ་ཅད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱལ་དུ་གསོ་ལ། ཞེས་གསོལ་བ་གཏབ་པས། ཨོ་སྐྱུ་ཏྲ་ལྷ་པ་ཏྲ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཀ་ཏྲ་སྐྱུ་ཡ་ལྷི་ཡེ་  
རྩྭ་ ཞེས་པས་སྐྱབ་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་ལྷ་སྐྱོལ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྐྱལ་དང་། ཇི་མ་དག་ ལུ་རི་ལྷ་གམ་ཡར་ལུང་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱུང་བརྩམས་པར་བསྐྱར། ཨོ་གུ་རུ་ཨ་རུ་རུ་རེ་ས་པ་རི་  
ལྷུང་ཨ་རྩྭ་ལྷི་རྩྭ་ལྷི་རྩྭ་། ཇམ། ལྷུ་རི་བར་སྐྱབ་པས་མཛོན། ལ་ཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་རུ་རེ་མ། །རུ་རེ་ལི་ས་འཛིགས་བརྩམས་སྒྲིལ། །རུ་རེ་སན་བརྩམས་ལས་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་ལུགས་འཛོལ་  
པོ། ཞེས་པས་བསྐྱོད། བཞིས་པའི། ལྷུ་མ་ཇེ་བརྩམས་མར་གསལ་བའི་ལུགས་ཀར་རྩྭ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལ་ཁོར་ལོད་ཀར་པོ་རྩི་བས་བརྩམས་པས་ལྷུང་ལྷུང་དང་ལྷུང་པའི་ལྷེ་པར་རྩྭ་ལིག་དཀར་པོ། དེའི་

[illegible]

1000

[illegible]

[illegible]

1994

[illegible]

[illegible]

2000

དེང་འདིར་དཔལ་ལྷན་བྱམ་དམ་པ་ཡི། ལྷ་ཆོ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ུ་བསྐྱེད་བ་དང་། བྱིན་ལས་དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཆར་ཆེན་མ་ཁྱེན་བཅེ་བསྐྱལ་གསུམ་དབང་རབ་ཞབས། བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་བསོད་ནམས་མཆོག་གུ་བ་དང་། མ་ཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་རྫོ་ར་ཆེན་གནས་གསར་བ། ཀུན་དག་འཛོལ་གྱིས་རྒྱལ་ས་ནི་གནས་མཆོག་འདིར། མཆོག་ཏུ་དད་པས་སྦྱར་  
 འཛེན་གསེགས་སུ་གསོ་ལ། དེང་འདིར་དཔལ་ལྷན་བྱམ་དམ་པ་ཡི། ལྷ་ཆོ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ུ་བསྐྱེད་བ་དང་། བྱིན་ལས་དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཀུན་དག་འཛོལ་གསུམ་གྱུ་བ་ཀུན་  
 དག་འབསྐྱར་འཛིན་དང་། མ་ཁྱེན་བཅེ་འདབ་པོ་ལྷོ་གྱིས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་རྫོགས་ཀྱི་འདབ་པོ་དང་། ཆོས་གྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་ས་ནི་གནས་མཆོག་འདིར། མཆོག་ཏུ་  
 དད་པས་སྦྱར་འཛེན་གསེགས་སུ་གསོ་ལ། དེང་འདིར་དཔལ་ལྷན་བྱམ་དམ་པ་ཡི། ལྷ་ཆོ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ུ་བསྐྱེད་བ་དང་། བྱིན་ལས་དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རིགས་ཀུན་  
 ཁྱེད་བདག་གཞན་མན་སྒྲིང་པོ་སྟགས། འཆི་མེད་མཆོག་སྟོལ་ཅུ་བརྒྱ་དྲུམ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་བསྐྱལ་དང་བཅས། བསྐྱར་སྤྱད་ནོར་ལྷ་རྒྱལ་ས་ནི་གནས་མཆོག་འདིར།



མཁུ་

མཁུ་ ༡༡། མཁུ་གཏུ་དད་པས་སྐྱུ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། རེད་འདྲིའད་པལ་ལྟན་སྒྲུ་མ་དམ་པལ། ལྟོ་ཆོ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་རུ་བསྒྲིང་བ་དང་། བྱིན་པས་དཔའི་དུས་  
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོ་བས། ཤེས་སོམ་སུ་གཏུ་དུག་པ་རྒྱ་གོམ་གསོལ་བ་བཟུང་བས། སྒྲུ་མ་ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོ་འི་རིགས་བདག་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་དང་། ཅུ་བརྒྱ་དེ་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱལ་བུ་དཔེ་མས་ཆོས་སྐུ་དཀོར་ལྟ་མཁུ་དུ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་སྤྱུགས་ཀའི་སྤོང་ཆེར་སྤྱུགས་བརྒྱུ་འཕྲོས་པས་སྤོང་བརྒྱུ་འཕོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་  
 འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུ་མ་པར་བསྐྱལ་ཏེ་བུ་མ་ནད་དུ་སོང་བས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འི་ཁུ་རྒྱུ་དུ་བྱུར། དེ་ཉིད་བྱེད་དུ་འཕྱུར་ཞིང་ཁན་ས་ལུང་པ་དཔལ་ལྟན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཞུགས། ལྷུ་ལུས་  
 གྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གང་། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་མི་མ་བྱན་པའི་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ས། འཆི་མེད་སྐྱེད་འོད་སྤྱུག་པའོལ། སྤྱུགས་ཀའི་འཕོར་ལོ་སྤྱུགས་སྤོང་དང་བཅས་པལ་ས་གུང་འཆི་  
 མེད་བདུད་རྩི་འི་ཐིམ་དང་རྩི་རྒྱུ་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱུགས་པའི་ཆོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོལ། ལྷུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་མཐིམ་གྱི་པར་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཤེད་ས

ཨ

2014-15

བས་སྐྱེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག། ཁྱོད་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་ཞིང་རྒྱས། བསྐྱེའི་བྱ་གཞུགས་ཅད་ཀྱང་བདུད་ཕྱིར་  
 ཟིལ་བས་ཕྱོམ་མེད་གཏམས་ཤིང་མཚན་དཔེརི་གཟི་བྱན་མཚོ་གཏུའབར། དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པའི་གོ་འཕང་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཅེས་གོང་ཅིང་བསམ་པས་ལ་སྐྱགས་ཅིརིགས་  
 བཟུ། སྐྱར་ཡང་སྐྱགས་ཀའི་ལེའོར་ལོ་སྐྱགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོས། སྤྱི་མའི་སྐྱེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལེའོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་  
 སྐབས་ཅན་ཞུ་མེད་པ་སྐྱར་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་བརྟན་པའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེའབར་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བའི་ལེའོར་ལོར་གྱུར་པར་བསམས། ཡང་སྐྱགས་ཀའི་ཏྲི་ཡིག་སྐྱགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྱོད་དུ་མཚིག་ཏུ་ཤར་པ་ལྟ་བུ་འཕྱོས། སྐྱལ་ལྷན་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྐྱེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག། སྐྱེའི་བ་སྐྱེའི་བྱ་གཞུགས་ཕྱིར་  
 འཕྱོས། ལེའོར་ལོརི་ཕྱི་རོལ་འདྲོམ་གང་ཅས་དུ་འོད་དཀར་པོརི་གཏུ་པར་དུ་གྱུར། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། ཡང་སྐྱགས་ཀའི་སྐྱགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་གཟེར་



[illegible]

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

འགྲུབ་པར་བྱས། ལྷའི་བ་ལྷའི་བྱ་གནས་ལྷིམ་འཕྲོལ། འོད་མཐིང་གའི་གྲུ་པར་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་ག་ཅེས་དུ་འོད་ལྗང་གྲའི་གྲུ་པར་དུ་གྱུར། ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ཅན་འགྲུབ་པར་བྱས། ཡང་  
ལྷག་པ་ཀའི་ལྷག་པ་ལྷེང་ལས་འོད་ཟེར་མ་ཆིན་པ་འཕྲོལ། ལྷ་ལུས་གྱིན་པ་ལྷན་པ་ཅན་ག་ང། བཅོམ་གྲུ་པ་ལྷན་པ་ཅན་བརྟན་པར་བྱས། ལྷའི་བ་ལྷའི་བྱ་གནས་ལྷིམ་འཕྲོལ། འོད་ལྗང་གྲའི་གྲུ་  
པར་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་ག་ཅེས་དུ་འོད་མ་ཆིན་པ་འི་གྲུ་པར་དུ་གྱུར། ཕྱིན་ཆུབ་ས་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཅན་བརྟན་པར་བྱས། འོད་གྱི་གྲུ་པར་དུ་ག་པོ་ལྷན་པ་ཅན་གྱང་དཀྱིལ་ས་སྒྲོལ་པའི་རྒྱུ་པ་ལྷ་བྱ་  
དུས་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྲིང་མ་བྲེག་ས་པ། བསྐྱལ་པའི་རྒྱུ་པ་གིས་གྱང་གཅིག་པར་མི་རུས་པ། བར་མ་ཆེས་པ་ལྷན་པ་ཅན་ལྷ་ལྷེན་པོ་མེ་རྟོག་པ་ལྷེན་པ་ལྷག་པ་གསལ་པའི་དམ་ཆེན་ལྷག་དང་ལྷན་  
པས་བྱན་འོད་གིས་གཏུམས་པར་བཟུངས་པ་ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལེ་རྒྱ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ལིང་འོལ་མོ་དང་བཅས་མེ་རྟོག་ལམོ་པའི་བརྟན་པར་བྱ། རྒྱག་པ་ནི། ལྷ་ལྷའི་བྱ་གནས་སྒྲོལ་པ་དཀྱིལ་ས་ལྷ་ལྷེན་པ་ལྷའི་བྱ་ཆེན་ལྷེན་པ་ལྷ། དུས་གསུམ་ས་པས་  
རྒྱལ་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་རོ་འོད་པ་ལྷན་ལྷན་པ་པ། བསྟན་པའི་རྒྱ་ལ་ག་འགྲོ་བའི་མ་གོན་ལྷུ་བས། བདག་ལོག་པ་ག་དུ་ལ་བྱ་རྒྱལ་ས་གྱི་བཅོམ་ནས་ས་གྱི་ནིང་དུ་སྤྱི་མེད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམོར་ལོ་ལམོ་ལྷུར་མེད་

ལྟུན་

༡༡།

པར་དུས་ལོའི་པའི་སྤྱི་དམ་སྟོང་མ་གྱི་པར་དུ་བརྟན་པར་གཞུགས་པར་གསོལ་བའི་བཟར་སྒྲུབ་རྟེན་དཔུལ་བར་བཤིའོ། །ཕུན་ཚོགས་མ་རིང་སྟེལ་རྒྱུ་བཞིའི་འདོད་དགུའི་  
 གཏེར། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་སྒྲུང་བརྟན་དམ་པ་འདི། །གང་སྒྲུབ་ཤིང་འདིར་བསྟན་འགྲེའི་དཔུང་གཏེར་དུ། །ཞབས་པད་བསྒྲལ་བ་རྒྱར་བརྟན་གྱིར་གུས་པས་འབུལ། །གཞུང་རྟེན་ཚོས་དོམ་མཉེས་པས་  
 ལམ་གང་དུ་འབུལ་གིང་། དུས་གསུམ་མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོད་པལ་ལྟན་སྒྱུ་མ་དམ་པ། བསྟན་པའི་རྩ་ལག །འགྲོ་བའི་མགོན་ཐུབ་པ། བདག་སོགས་གདུལ་བུ་རྒྱུ་མ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤིང་  
 དུ་གསུང་མི་བདེ་པ་རྒྱན་གྱི་ལོའི་ལོས་དུས་རྟག་རྟུ་བཅའ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྟོར་བར་གསོལ་བའི་བཟར་གསུང་གི་རྟེན་དཔུལ་བར་བཤིའོ། །དགེ་ལེགས་ཐབ་རྒྱལ་  
 འོད་སྟོང་ལྟན་པའི་དཔུང་ས། །སྤྱི་གྲོལ་དག་ལྟོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི། །གང་གསུང་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་བསྟོན་སྒྲུབ་གྱིས། །སྤྱོད་པས་སྟོབས་རྒྱལ་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །ཁྱེད་ཀྱི་རྩམ་  
 རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དམ་པ་དུས་མཛེས་ཤིང་ལྟུང་ལྟུང་གིང་། དུས་གསུམ་མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོད་པལ་ལྟན་སྒྱུ་མ་དམ་པ། བསྟན་པའི་རྩ་ལག །འགྲོ་བའི་མགོན་ཐུབ་པ། བདག་སོགས་གདུལ་བུ་

ལྟུན་

ལྟུན་

DATE: 01/01/2018

རྒྱལ་མགྱི་བསོད་ནམས་མགྱི་ཞིང་དུ་ཐུག་པའི་ཟད་པ་རྒྱུ་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་བདེན་གཉིས་ཐུང་འཇུག་གི་ཉིང་ལོ་འཛིན་ཟབ་ཆོ་ཡས་མ་གཤེས་པར་དཀིག་པ་པམེད་པའི་སྒྲིང་རྗེས་བསྟན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མི་འདོར་བར་  
 གསོལ་བའི་བཟར་ཐུག་མགྱི་རྟེན་དཔུལ་བར་བསྒྲིལ། རིན་ཆེན་དུ་མ་ཡས་གྲུབ་དཔལ་འབར་ཞིང་། ཁའ་ཆེན་ཉིད་ཡོངས་མྱོག་པས་ཐུག་པ་རྟེན་དམ་པ་འདི། ཁང་ཐུག་པའི་རྟོག་མཁུའི་བཟུང་བཟུང་གི་ལ་  
 ལ་ཁོར་ཆེ། ཁག་ཡོ་མེད་མན་བཤེད་ཉིང་འཆོའི་རྟེན་དུ་འབུལ། ཞིན་ལས་ཉི་རྟེན་དུ་རྒྱལ་ཐུག་པ་འབུལ་ཞིང་། དུས་གསུམ་མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཉིང་ལོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ། བསྟན་པའི་ཐུ་ལག་།  
 འགྲོ་བའི་མགོན་ཐུབ་པ། བད་གསོག་པ་གདུལ་བུ་རྒྱལ་མགྱི་བསོད་ནམས་མགྱི་ཞིང་དུ་བསམ་མགྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་ལུས་མེས་པ་ཅན་གྱི་རེ་བ་ལུས་པ་བསྐྱང་བར་གསོལ་བའི་བཟར་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དཔུལ་བར་བསྒྲིལ། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མཛད་པམེད་མཆོན་པའི། འདོད་དགུའི་གཏེར་གྱི་ལུས་པ་བཟང་པོ་འདི། ཁང་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་མཛོད། ཁའ་འ་  
 བརྗེས་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ། ཞིན་ལས་ཉི་རྟེན་དུ་རིག་པ་ལྡེད་ཐུག་པ་འབུལ་ཞིང་། དུས་གསུམ་མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཉིང་ལོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ། བསྟན་པའི་ཐུ་ལག་། འགྲོ་བའི་མགོན་



[illegible]





ལྷ་ ༣༡། ༡༨། ལྷ་ལ་ཕྱེད་པ་འོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བསྟན་པའི་ནྱུ་མེས་ལུ་དམ་པ་རྣམས་ཞབས་པད་བསྟན་ཅིང་སྤྱོད་  
ལས་རྒྱས་པ་ལ་འཕེལ་པ་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བརྗེས་པའི་སྤྱེས་ལུ་དམ་པ་པོར་ཆེན་དེ་ཆེ་འཆར་ཀུན་དག་པ་བཟང་བའི་གསུང་ལས། ཆེད་མེད་ལ་ཁྱེན་དང་བརྟེ་བའི་དཔལ་ལ་མཁའ་  
ལོང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོན་པར་གཅེས་པའི་ལུ་དམ་པ་པོར་ཆེན་དེ་ཆེ་འཆར་ཀུན་དག་པ་བཟང་བའི་གསུང་ལས། ལུ་ཆེ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པས་ན་བསྟན་པ་ལུན་རིང་  
དུ་གནས་པར་ལུ་བའི་ལྷུང་བསྟན་པའི་ནྱུ་མེས་ལུ་དམ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པར་གསོལ་བ་གནད་པ་དགོས། དེའི་རྒྱལ་ཆེན་ཡང་དོན་དམ་པར་མགོན་པོ་བྱམས་པས། འཕགས་པས་སྤྱེ་  
དང་འཆི་བ་དང་། རྒྱ་བའི་སྤྱུ་ག་པས་ལ་རྒྱ་དན་ས་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱེ་འཆི་ལ་མཁའ་བར་བརྗེས་པས་གསོལ་བ་གནད་པ་མིན་ལ་མ་སྟོན་པོ་དང་། འོན་ཀྱང་གཤུལ་བྱ་རྒྱ་ག་པའི་ནྱུ་མེས་ལུ་སྤང་  
པོར་སྤངས་པ་དང་ལུ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་ལོང་དེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྤང་ན་ཡོངས་མི་འདུའ། ཆོས་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་མཆན་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བྱའི་ལྷུང་། ལྷུང་ན་

1997

འདས་པ་འདྲེན་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་མན་གསོལ་བ་གདམས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་འོ་མ་དོལ་ས་གྲང་། ལྷ་མོ་འདྲེན་པར་བཞེད་དེ་དགལ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མན་ཞིང་བདེ་བའི་  
 ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྐྱོད་བཞུགས་པར་ཡང་། འདག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱར་གསོལ་བར་བཅི། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རི་ལྷར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། བདག་ཅག་འདིར་  
 འདུས་ཤིང་ཆོག་པ་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཆི་མེད་ཆོའི་ཆོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱོར་གྱིས་མཛད་པ་དང་། མོས་  
 གུས་གདུང་ལུགས་རྒྱག་པོས་ལྷར་བཅས་བསྐྱར་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་བས་དང་། མགོན་དང་། དཔུང་གཉེན་གཅིག་ལུར་ལུར་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་དཔལ་གང་ཉིད། སྦྱིར་ཀུན་ལ་ཕྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བརྒྱན་  
 པོ་ཆེ་ལུན་རིང་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པར་བདག་སོགས་གདུལ་བུ་རྒྱུད་ས་ཀྱི་དཔལ་ལ་མགོན་དཔལ་གཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ལྷག་ས་ཀྱི་རྩི་རྩུལ་བ་གསུལ་ན་པལ་ལ་མི་འགྱུར་བར་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་མགོན་པོ་  
 བཞིན་དུ། འཕོར་བའི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་ལ་ཆོས་གྲང་སྒྲོན་པར་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྟུན་དེ་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལ་གསུན་དཔེ་གསུལ་བ་མེད་པའི་

[illegible]

1999

[illegible]



༢༡། བཟོད་ལྷན་མཚུངས་པའི་བྱིས་པ་དག་ནོར་ལྷན་པའི། ཟློན་པོའི་ན་ཆེན་དཔལ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། འོ་མདུ་རྩ་རྩ་ཨ་ཁྱི་ཕཱིུ་མི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་  
 སྐྱེས་ས་ལའོ། རབ་གནས་གངས་ཅན་རི་འདྲ་སྒྲུང་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ལའོ་སྐུ་ལ་པར་ལ་རབ་འགྲོ་བའི། ཟློན་པོའི་ན་ཆེན་དཔལ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། འོ་མདུ་རྩ་རྩ་ཨ་ཁྱི་ཕཱིུ་མི། རྩོར་དཔལ་  
 དུས་སུ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ལུས་པའི། སུ་རྣམས་པསྒྲོར་ཏེ་སྒྲུང་ཡང་ཕྱོགས་རྣམས་པའི། རྩ་བུའི་མ་གྲིན་པའི་སྐུ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། རྩ་ཆེན་པོའི་ན་ཆེན་དཔལ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། འོ་ཨ་གུ་རྩ་  
 ཨ་ཁྱི་ཕཱིུ་མི། འགྲོ་དང་ཕྱོག་དང་གུན་ནས་འོང་འགྱུར་བའི། རྩ་ལུས་པ་དུད་དུང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔལ་བཟླ་འགྱུར་པའི་དུང་དང་བཅས་པ་ཡི། དཔལ་པོའི་ན་ཆེན་དཔལ་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་རོ། འོ་པརྒྱ་རྩ་ཨ་ཁྱི་ཕཱིུ་མི། ཞེས་དཔུལ། བརྒྱ་གཅིག་པའི། བཀྲ་ཤིས་ཆུང་ཆུང་ཤིག་ལྷགས་པས་དཔུལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཁྱེས་བརྒྱད། དཔལ་ལྷན་  
 རྩ་དཔལ་པའི་སྐུ་ཆེ་དང་། སྟོན་ལས་དང་། དཔལ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསྐྱེད་པ། འོ་མདུ་ལ་ཨ་ཁྱི་རྩ་ཨ་ཁྱི་ཕཱིུ་མི། ཞེས་པས་ཕྱི་ཤིག་ལ་བརྒྱ་པལ་དཔལ། གཞུགས་

2019-2020

རེ་རེ་མཆོད་ཀྱི་ཤོག་མཚན་ལ་ལུ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལ་དང་མཚན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཆོས་ལྟར་འདས་ལ་པ་ལྟགས་གྱི་ལྟ་མོ་འོད་འཆར་མཁས་མེ་ལོད་ལྟག་ཏུ་ལུ་ལ་བཞག་པ་གྱ་གིས་པ་འི་རྩམས་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་མཆོད་ཏུ། དེ་ལ་འདིར་  
 དཔལ་ལྟར་བྱ་བ་དཔལ་པ་འདར་མེ་ལོད་གི་རྩམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ལྟར་ལས་མཚན་འཇམས་པ་ལ་དབང་འཕྲོར་ཞིང་གིན་ཏུ་པ་གྱ་གིས་པ་ར་གྱུར་ཅིག། མེ་ལོད་ལེ་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། ལེ་གིས་རྒྱ་  
 མཚོ་མཚོ་ག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། ཁྱམ་དག་ཆོས་ལ་ཤོག་མཚན་མེ་ལོད་ལ་སྤྱོད་པ་འི། པ་གྱ་གིས་དེས་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། རེ་མཆོད་ཏུ་ལུ་ལ། གྱུར་པོ་ཆེས་སུ་དགིས་གི་ལྟ་ལྟག་ཏུ། གི་ལྟ་ཏུ་ག་  
 གསུམ་འཛོམས་པ་བཞག་གྱི་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་ཆོས་ཆོས་ཉིད་ར་ག་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། ཉིན་མོ་དམ་ལུག་ཏུ་མེད་པ་ར་གྱུར་པ་ཡི། པ་གྱ་གིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག། ཞིང་པ་འི་ལུ་མོ་  
 ལེ་གས་སྤྱོད་པ་ལ་ལོ་ལྟག་ཏུ། ལོ་ནི་གུན་གྱི་སྤྱི་དཔོར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱི་དཔོར་ཁྱམ་དག་ལེ་གིས་རྩམ་རྟོགས་ནས། ལོ་ན་ཏུན་གུན་གྱི་དཔྱིད་སུ་གྱུར་པ་ཡི། པ་གྱ་གིས་དེས་ཀྱང་ནད་གུན་ཞི་གྱུར་  
 ཅིག། རྒྱ་མཚོ་དཔ་གྱ་གིས་གྱིས་རྩ་རྩ་ལྟག་ཏུ། རྩ་ས་ཆོན་འཕེལ་པ་ར་གྱུར་པ་སྟེ། རྫོགས་མཁས་དཔའི་ཆོན་འཕེལ་གྱུ་བཞགས། ཉིན་མོ་དམ་སྤྱོད་ལེ་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། པ་གྱ་གིས་དེས་ཀྱང་ཆོ་

[illegible]

དབང་གི་ཀྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷག་པོར་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་ཀྱན་གྱི་ལྟར། །ལྷ་བཟང་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་མཛད། །མཆོས་མཆོད་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་སྤེལ་སྟོན། །མཆོད་མཆོད་སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་  
 རྩེ་རྩེ་ལུང་། །མཆོད་སྟོན་པལ་དབང་ལྷག་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། །མཆོན་ནས་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལུང་ལུང་། །བཀྲ་སྤེལ་དེས་ཀྱང་སྒྲུ་བཟང་པོ་ལྷག་སྟོན། །མཆོན་སྒྲུ་མ་བཟོད་ནམས་ཆེ  
 མོ་དང་། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་མ་སྒྲུ་པ་རྩེ་༥། ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ལམ་གསལ་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་གྲོང་མ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་སྤེལ་སྟོན། །བཙུན་པོར་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་མ་སྒྲུ་པ། །གངས་རིའི་ཁྱོད་  
 འདིར་ཤེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲུ་སྟོན་པ། །འཕྲོ་པོས་སྒྲུ་པ་ཀུན་དག་ཀྱང་མཆོན་དཔལ་ལ། །བཟང་པོར་ཞབས་ཀྱི་པ་རྩེ་ལྷག་སྟོན། །འཕྲོ་པོར་སྒྲུ་མ་ཆོས་རྩེ་པ་རྩེ་༥། །མཆོན་པལ་དབང་ལྷག་རྩེ་  
 བཙུན་འཇམ་པོར་དབང་ལ། །ཀྱལ་བཟང་ཆོས་པོ་དཔལ་ལྷན་མ་སྒྲུ་པོར། །བཙུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པོར་བཀྲ་སྤེལ་སྟོན། །རབ་འབྱུང་མ་སྟོན་པ་བཙུན་ཀྱལ་བཟང་པོ་ལུང་། །གསང་གསུམ་  
 གཅིག་ཏུ་བཙུན་པོར་རྩེ་རྩེ་ལུང་། །ཀྱལ་བཟང་ལུང་བཙུན་གྲོང་དག་འབཟང་པོ་ལ། །བཙུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པོར་བཀྲ་སྤེལ་སྟོན། །གང་གི་ཞབས་མཆོན་ཡིད་ལ་རྒྱན་ཅོམ་གྱིས། །ཕྱིར་བཙུན་



[illegible]

1997

[illegible]

1994

ལུ་བཅིང་ལྷོན་བརྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ལུན་ལུ་མ་ཆོག་ལ། བེག་པ་མ་ཆོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེ་དཔེ་ར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ལྷ་བམོད་རི་བོ་  
 བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། བསྐྱར་འཛིན་ཅི་ཆུ་བཞིན་དུ་གསལ་པ་དང་། ལྷན་གྲགས་ན་མ་མཁའ་ལྷ་ལུར་བྱུང་བ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེ་དཔེ་ར་བདེ་ལེགས་ཤོག། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔལ་  
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། རིག་པ་རི་སྤོང་དང་རྒྱུ་དཔྱོད་ཤེས་ར་བ་དང་། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་གང་ལགས་པ། དེ་ཀུན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷོན་པ་གཏོང་ཞིང་རྩྭ་  
 བྱིས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། བམོད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྒྱུ་པ་དང་། མ་རྩམ་པར་བཞག་ཅིང་གནས་ལུགས་ཆོག་ལ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེ་དཔེ་ར་བདེ་ལེགས་ཤོག། འབད་  
 དང་རྩྭ་པས་མ་གོས་པ་རི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་པས་མ་ཤིང་། ལེས་པ་ཅན་རེ་བ་སྤོང་མཛོད་པ་རི། བསམ་པ་འགྲུབ་པ་རི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འཕོན་སྤོབ་མི་འབྲལ་ལྷན་ཅིག་  
 འབྱོག་ལ། ལྷ་ཆོ་མི་འབྱུར་སྤྱིད་བརྟན། རབ་བྱེད་པ་ཤེས་སྤྱོད་རྒྱུན་མི་ཆད། སྤྱིད་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མ་ཆོན་བདེ་ལེགས། ཉིན་མོ་རི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས།

[illegible]











